



# Zehra AL BİLGİN

Psikolog, Çift & Aile Danışmanı

## HAKKIMDA

Psikoloji lisans eğitimimin ardından, ilk olarak Spor ve Egzersiz Psikolojisi alanında çeşitli eğitimler alarak bu alanda uygulamalı çalışmalar yürüttüm. Sonrasında uzmanlık yönelimimi bireysel danışmanlık ile çift ve aile terapisi alanlarına çevirdim. Bu doğrultuda kuramsal altyapımı güçlendirmek ve uygulayıcı becerilerimi geliştirmek amacıyla çeşitli eğitim programlarını tamamladım. Uzmanlık sürecime, Klinik Psikoloji Tezli Yüksek Lisans programı kapsamında yürüttüğüm tez çalışması ve süpervizyon eşliğinde aktif olarak devam etmekteyim. Almış olduğum ve hâlen sürdürdüğüm eğitimler doğrultusunda, yetişkin ve genç yetişkinlerle bireysel, çift ve aile temelli danışmanlık süreçlerini online sistem üzerinden sürdürmekteyim.

## DENEYİMLER

### Beşiktaş Jimnastik Kulübü | Psikolog

2017 - 2020

Beşiktaş JK, Basketbol Şube - Altyapı Kadın & Erkek Basketbol Takımları Psikoloğu

### İstanbul Üniversitesi Spor Birliği Kulübü | Stj. Psikolog

Mayıs 2017 - Haziran 2017

İstanbul Üniversitesi S. B. K, Basketbol Şube - Altyapı, U16 Kadın Basketbol Takımı Stj. Psikoloğu

### Türk Psikoloji Öğrencileri Çalışma Grubu | Üni. Temsilcisi

2015 - 2016

Yeditepe Üniversitesi Temsilciliği

### Yeditepe Üniversitesi Psikoloji Topluluğu | YK Eşbaşkanı

2015 - 2016

### Yeditepe Üniversitesi Psikoloji Topluluğu | YK Üyeliği

2013 - 2015

✉ psk.zehraalbilgin@gmail.com

☎ +90 (553) 266 8164

📍 Merkez, Ankara

## Uzmanlık Alanı

### • Yetişkin Çalışmaları

*Yetişkin ve genç yetişkinlerle bireysel danışmanlık*

### • Çift ve Aile Danışmanlığı

## Kuramsal Yaklaşımı

- Psikanalitik ve psikodinamik terapi ile sistemik terapi ekolü temelinde bütüncül psikoterapi yaklaşımı.

## Uyguladığı Testler

- MMPI

## Dernek Üyelikleri

- Türk Psikologlar Derneği

## Seminerler & Kongreler

- "Toplumda Cinsiyet Kavramının Gelişimi"  
Konuşmacı: Dr. Sinan Sayıt (Klinik Psikolog)  
2014, Yeditepe Üniversitesi
- "Spor Psikolojisi Konferansı"  
Konuşmacı: Prof. Dr. F. Hülya Aşçı  
2014, Yeditepe Üniversitesi
- "Varoluşçu Psikoterapiler Nedir"  
Konuşmacı: Dr. Psk. Ferhat Jak İçöz  
2015, Yeditepe Üniversitesi
- "Yakın İlişki Sorunları ve Cinsel Terapiler"  
Konuşmacı: Prof. Dr. Arşalüys Kayır  
2015, Yeditepe Üniversitesi
- "Aşkın Nörobiyolojisi".  
Konuşmacı: Prof. Dr. Öget Öktem Tanör  
2015, Yeditepe Üniversitesi
- "1. Psikoloji Günü Seminerleri"  
2015, Yeditepe Üniversitesi
- "Yakın Partner Şiddetinin Psikolojik Yönleri"  
Konuşmacı: Kl. Psk. Feride Dorothy Y. Güneri  
2016, Yeditepe Üniversitesi
- "2. Psikoloji Günleri Seminerleri"  
2016, Yeditepe Üniversitesi
- "Sporculara Profesyonel Destek Spor Psikolojisi"  
Konuşmacılar: Spor Psk. Arda Coşkun & Klinik ve Spor Psk. Beren Kayrak Çetiner  
2017, Yeditepe Üniversitesi
- "IV. International Exercise and Sport Psychology Congress"  
2018, İstanbul

## İlgi Alanları & Sosyal Beceriler

- Varoluşçu ve psikanalitik okumalar
- Sosyal Latin Dansları, Basketbol, Yüzme, Pilates & Yoga
- Yaratıcı Yazarlık, Fotoğrafçılık
- Liderlik, takım çalışması, zaman yönetimi, organizasyon becerileri, problem çözme, etkin dinleme ve empatik yaklaşım

## EĞİTİM BİLGİLERİ

### LİSANSÜSTÜ

**Klinik Psikoloji (Tezli) |** İstanbul Nişantaşı Üniversitesi  
Mart 2024 - Halen

### LİSANS

**Psikoloji (İngilizce) |** Yeditepe Üniversitesi  
Ocak 2017

### LİSE

Samiha Ayverdi Anadolu Lisesi  
Haziran 2011

## SERTİFİKALAR

### Duygu Odaklı Terapi Eğitimi

**Dr. Öğr. Üyesi Bahar Akoğlu |** 12 Saat  
2024

### Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri Uygulama Eğitimi

**Dr. Öğr. Üyesi Bahar Akoğlu |** 7 Saat  
2024

### Çift ve Aile Terapisi Temel Eğitimi

**Dr. Murat Dokur |** 100 Saat  
2022 - 2023

### İleri Düzey Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Eğitimi

**Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu |** 100 Saat  
2022 - 2023

### Aile Danışmanlığı Eğitimi

**Marmara Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi |** 450 Saat  
2022 - 2023

### Terapötik Kartlar Eğitimi

**Doç. Dr. Durmuş Ümmet |** 8 Saat  
2023

### BDT Yaklaşımıyla Klinik Değerlendirme ve Vaka Formülasyonu Eğitimi

**Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu |** 4 Saat  
2023

### Uygulamalı Spor Psikolojisi Eğitimi | ASSP Süpervizyonlu

**Spor Psk. Arda Coşkun & Klinik ve Spor Psk. Beren Kayrak Çetiner |** 66 Saat  
2017