



Zehra AL BİLGİN

Psikolog, Çift & Aile Danışmanı

HAKKIMDA

Psikoloji lisans eğitimimin ardından, ilk olarak Spor ve Egzersiz Psikolojisi alanında çeşitli eğitimler alarak bu alanda uygulamalı çalışmalar yürüttüm. Sonrasında uzmanlık yönelimimi bireysel danışmanlık ile çift ve aile terapisi alanlarına çevirdim. Bu doğrultuda kuramsal altyapımı güçlendirmek ve uygulayıcı becerilerimi geliştirmek amacıyla çeşitli eğitim programlarını tamamladım. Uzmanlık sürecime, Klinik Psikoloji Tezli Yüksek Lisans programı kapsamında yürüttüğüm tez çalışması ve süpervizyon eşliğinde aktif olarak devam etmekteyim. Almış olduğum ve hâlen sürdürdüğüm eğitimler doğrultusunda, yetişkin ve genç yetişkinlerle bireysel, çift ve aile temelli danışmanlık süreçlerini online sistem üzerinden sürdürmekteyim.

DENEYİMLER

Beşiktaş Jimnastik Kulübü | Psikolog

2017 - 2020

Beşiktaş JK, Basketbol Şube - Altyapı Kadın & Erkek Basketbol Takımları Psikoloğu

İstanbul Üniversitesi Spor Birliği Kulübü | Stj. Psikolog

Mayıs 2017 - Haziran 2017

İstanbul Üniversitesi S. B. K, Basketbol Şube - Altyapı, U16 Kadın Basketbol Takımı Stj. Psikoloğu

Türk Psikoloji Öğrencileri Çalışma Grubu | Üni. Temsilcisi

2015 - 2016

Yeditepe Üniversitesi Temsilciliği

Yeditepe Üniversitesi Psikoloji Topluluğu | YK Eşbaşkanı

2015 - 2016

Yeditepe Üniversitesi Psikoloji Topluluğu | YK Üyeliği

2013 - 2015

✉ psk.zehraalbilgin@gmail.com

☎ +90 535 930 1207

📍 Merkez, Ankara

Uzmanlık Alanı

• Yetişkin Çalışmaları

Yetişkin ve genç yetişkinlerle bireysel danışmanlık

• Çift ve Aile Danışmanlığı

Kuramsal Yaklaşımı

- Psikanalitik ve psikodinamik terapi ile sistemik terapi ekolü temelinde bütüncül psikoterapi yaklaşımı.

Uyguladığı Testler

- MMPI

Dernek Üyelikleri

- Türk Psikologlar Derneği

Seminerler & Kongreler

- "Toplumda Cinsiyet Kavramının Gelişimi"
Konuşmacı: Dr. Sinan Sayıt (Klinik Psikolog)
2014, Yeditepe Üniversitesi
- "Spor Psikolojisi Konferansı"
Konuşmacı: Prof. Dr. F. Hülya Aşçı
2014, Yeditepe Üniversitesi
- "Varoluşçu Psikoterapiler Nedir"
Konuşmacı: Dr. Psk. Ferhat Jak İçöz
2015, Yeditepe Üniversitesi
- "Yakın İlişki Sorunları ve Cinsel Terapiler"
Konuşmacı: Prof. Dr. Arşalays Kayır
2015, Yeditepe Üniversitesi
- "Aşkın Nörobiyolojisi".
Konuşmacı: Prof. Dr. Öget Öktem Tanör
2015, Yeditepe Üniversitesi
- "1. Psikoloji Günü Seminerleri"
2015, Yeditepe Üniversitesi
- "Yakın Partner Şiddetinin Psikolojik Yönleri"
Konuşmacı: Kl. Psk. Feride Dorothy Y. Güneri
2016, Yeditepe Üniversitesi
- "2. Psikoloji Günleri Seminerleri"
2016, Yeditepe Üniversitesi
- "Sporculara Profesyonel Destek Spor Psikolojisi"
Konuşmacılar: Spor Psk. Arda Coşkun & Klinik ve Spor Psk. Beren Kayrak Çetiner
2017, Yeditepe Üniversitesi
- "IV. International Exercise and Sport Psychology Congress"
2018, İstanbul

İlgi Alanları & Sosyal Beceriler

- Varoluşçu ve psikanalitik okumalar
- Sosyal Latin Dansları, Basketbol, Yüzme, Pilates & Yoga
- Yaratıcı Yazarlık, Fotoğrafçılık
- Liderlik, takım çalışması, zaman yönetimi, organizasyon becerileri, problem çözme, etkin dinleme ve empatik yaklaşım

EĞİTİM BİLGİLERİ

LİSANSÜSTÜ

Klinik Psikoloji (Tezli) | İstanbul Nişantaşı Üniversitesi
Mart 2024 - Halen

LİSANS

Psikoloji (İngilizce) | Yeditepe Üniversitesi
Ocak 2017

LİSE

Samiha Ayverdi Anadolu Lisesi
Haziran 2011

SERTİFİKALAR

Duygu Odaklı Terapi Eğitimi

Dr. Öğr. Üyesi Bahar Akoğlu | 12 Saat
2024

Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri Uygulama Eğitimi

Dr. Öğr. Üyesi Bahar Akoğlu | 7 Saat
2024

Çift ve Aile Terapisi Temel Eğitimi

Dr. Murat Dokur | 100 Saat
2022 - 2023

İleri Düzey Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Eğitimi

Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu | 100 Saat
2022 - 2023

Aile Danışmanlığı Eğitimi

Marmara Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi | 450 Saat
2022 - 2023

Terapötik Kartlar Eğitimi

Doç. Dr. Durmuş Ümmet | 8 Saat
2023

BDT Yaklaşımıyla Klinik Değerlendirme ve Vaka Formülasyonu Eğitimi

Prof. Dr. Ebru Şalcıoğlu | 4 Saat
2023

Uygulamalı Spor Psikolojisi Eğitimi | ASSP Süpervizyonlu

Spor Psk. Arda Coşkun & Klinik ve Spor Psk. Beren Kayrak Çetiner | 66 Saat
2017